

KÉK SZÍNŰ KÁRTYÁK:

Butterfly pose – Pillangó póz
Waterfall pose – Vízesés
Ear pressure pose – Fülnyomás póz
Mountain pose – Hegyirtás
Bridge pose – Híd póz
Lotus pose – Lótuszülés
Plow pose – Eke póz

Plank pose – Deszka póz
Reverse prayer pose – Hátsó imádság póz
Candle pose – Gyertya póz
Cow face pose – Tehénarc póz
Side plank pose – Oldalsó deszka póz
Wide-legged plow – Széles lábú eke póz
Reclining hero – Lefelé néző harcos póz

ZÖLD SZÍNŰ KÁRTYÁK

Bow pose – Íj póz
Fish pose – Hal póz
Half boat – Félcsónak
Cobra pose – Kobra póz
Locust pose – Sáska póz
Child pose – Gyerek póz
Camel pose – Teve póz

Side reclining leg lift – Oldalsó nyújtott láb emelése
Seated forward bend – Ülő előrehajlás
Upward facing dog – Felemelt fejű kutya
Marichi's pose III – Marichi csavar póz
Head to knee – Fejet a térdhez
Full boat – Csónak póz
Lion pose – Oroszlán póz

PIROS SZÍNŰ KÁRTYÁK

Warrior II – Harcos II
Chair pose – Szék póz
Half – moon – Félhold
Warrior I – Harcos I
Tree pose – Fa póz
Warrior III – Harcos III
Eagle pose – Sas póz

Upside down pose – Fejjel lefelé póz
Standing forward bend – Álló előrehajlás
Downward – facing dog – Lefelé néző kutya
Triangle póz – Háromszög póz
Revolved triangle – Elfördített háromszög
Sideways extended pose – Oldalra nyújtó póz
Extended side angle – Oldalsó horgász póz



5 éves kortól, 2–4 játékos részére

A JÁTÉK LÉNYEGE, CÉLJA

Légy az első játékos, akinek sikerül összegyűjtenie mind a négy színből egy-egy kártyát!

KEZDÉSHEZ

Melegíts be és lazíts. Ajánlunk néhány bemelegítő gyakorlatot, melyeket megtekinthetsz a www.ThinkFun.com/YogaGames oldalon.

A JÁTÉK MENETE

- Válogassátok szét a kártyákat színenként, és alkossatok belőlük képpel lefelé fordított paklikat.
- A legfiatalabb játékos kezdi a játékot azzal, hogy megforgatja a kereket, és követi a kipörgetett utasításokat (lásd a következő oldalakon).



Importálta: **Gémker-Gémklub Kft.**
1092 Budapest, Ráday u. 30.
www.gemker.hu



Figyelem!
Nem alkalmas 3 éven aluli gyermek részére
Fulladásveszély!
Szármaszási hely: Kína
Gyártó: ThinkFun

KÉK SZÍNŰ KÁRTYÁK:

Butterfly pose – Pillangó póz
Waterfall pose – Vízesés
Ear pressure pose – Fülnyomás póz
Mountain pose – Hegyirtás
Bridge pose – Híd póz
Lotus pose – Lótuszülés
Plow pose – Eke póz

Plank pose – Deszka póz
Reverse prayer pose – Hátsó imádság póz
Candle pose – Gyertya póz
Cow face pose – Tehénarc póz
Side plank pose – Oldalsó deszka póz
Wide-legged plow – Széles lábú eke póz
Reclining hero – Lefelé néző harcos póz

ZÖLD SZÍNŰ KÁRTYÁK

Bow pose – Íj póz
Fish pose – Hal póz
Half boat – Félcsónak
Cobra pose – Kobra póz
Locust pose – Sáska póz
Child pose – Gyerek póz
Camel pose – Teve póz

Side reclining leg lift – Oldalsó nyújtott láb emelése
Seated forward bend – Ülő előrehajlás
Upward facing dog – Felemelt fejű kutya
Marichi's pose III – Marichi csavar póz
Head to knee – Fejet a térdhez
Full boat – Csónak póz
Lion pose – Oroszlán póz

PIROS SZÍNŰ KÁRTYÁK

Warrior II – Harcos II
Chair pose – Szék póz
Half – moon – Félhold
Warrior I – Harcos I
Tree pose – Fa póz
Warrior III – Harcos III
Eagle pose – Sas póz

Upside down pose – Fejjel lefelé póz
Standing forward bend – Álló előrehajlás
Downward – facing dog – Lefelé néző kutya
Triangle póz – Háromszög póz
Revolved triangle – Elfördített háromszög
Sideways extended pose – Oldalra nyújtó póz
Extended side angle – Oldalsó horgász póz



5 éves kortól, 2–4 játékos részére

A JÁTÉK LÉNYEGE, CÉLJA

Légy az első játékos, akinek sikerül összegyűjtenie mind a négy színből egy-egy kártyát!

KEZDÉSHEZ

Melegíts be és lazíts. Ajánlunk néhány bemelegítő gyakorlatot, melyeket megtekinthetsz a www.ThinkFun.com/YogaGames oldalon.

A JÁTÉK MENETE

- Válogassátok szét a kártyákat színenként, és alkossatok belőlük képpel lefelé fordított paklikat.
- A legfiatalabb játékos kezdi a játékot azzal, hogy megforgatja a kereket, és követi a kipörgetett utasításokat (lásd a következő oldalakon).



Importálta: **Gémker-Gémklub Kft.**
1092 Budapest, Ráday u. 30.
www.gemker.hu



Figyelem!
Nem alkalmas 3 éven aluli gyermek részére
Fulladásveszély!
Szármaszási hely: Kína
Gyártó: ThinkFun

Ahhoz, hogy kártyát tudjunk gyűjteni, a kiválasztott kártyalapon látható jógapózt kell bemutatni és megtartani 10 másodpercig. Ellenkező esetben a kártyát vissza kell fordítanunk képpel lefelé és a megfelelő színű pakli aljára kell tennünk. A „Társra fel” kártyákért minden egyes, a kártyán lévő utasítást végre kell hajtani.

3. A játék ezután az első játékos bal oldali szomszédjával folytatódik tovább.

4. Abban az esetben, ha te vagy az első játékos, akinek sikerült négy különböző színű kártyát összegyűjtenie – NYERTÉL!

FORGÓKERÉK-ÚTMUTATÓ

Egyező színek: a kipörgetett mező színével megegyező színű pakliból kell kártyát húznod.



Lopj egy kártyát: a jobb oldali játékosársadtól vegyél el egy általad választott kártyát (ha ennek a játékosnak nincs még kártyája, akkor a tőle jobbra ülőtől, ha senkinek nincs még kártyája, akkor bármelyik pakliból választhatsz).



Társra fel: a fehér színű kártyákat tartalmazó pakliból húzz egy kártyát. A játékosoknak párba kell rendeződniük, és minden párnak egyszerre kell a feladatot végrehajtani. Páratlan számú játékosok esetén annak a játékosnak, akinek nem jut pár, kétszer kell egymás után megcsinálnia a feladatot, így mindenkinek van lehetősége részt venni a feladat megoldásában.



Ahhoz, hogy kártyát tudjunk gyűjteni, a kiválasztott kártyalapon látható jógapózt kell bemutatni és megtartani 10 másodpercig. Ellenkező esetben a kártyát vissza kell fordítanunk képpel lefelé és a megfelelő színű pakli aljára kell tennünk. A „Társra fel” kártyákért minden egyes, a kártyán lévő utasítást végre kell hajtani.

3. A játék ezután az első játékos bal oldali szomszédjával folytatódik tovább.

4. Abban az esetben, ha te vagy az első játékos, akinek sikerült négy különböző színű kártyát összegyűjtenie – NYERTÉL!

FORGÓKERÉK-ÚTMUTATÓ

Egyező színek: a kipörgetett mező színével megegyező színű pakliból kell kártyát húznod.



Lopj egy kártyát: a jobb oldali játékosársadtól vegyél el egy általad választott kártyát (ha ennek a játékosnak nincs még kártyája, akkor a tőle jobbra ülőtől, ha senkinek nincs még kártyája, akkor bármelyik pakliból választhatsz).



Társra fel: a fehér színű kártyákat tartalmazó pakliból húzz egy kártyát. A játékosoknak párba kell rendeződniük, és minden párnak egyszerre kell a feladatot végrehajtani. Páratlan számú játékosok esetén annak a játékosnak, akinek nem jut pár, kétszer kell egymás után megcsinálnia a feladatot, így mindenkinek van lehetősége részt venni a feladat megoldásában.



Az ellenfél választása: ellenfeleid közösen döntik el, hogy melyik színű kártyák közül kell húznod. A zöld, piros vagy kék paklik közül választhatnak.



Kártya elvesztése: ellenfeleid közösen döntik el, hogy melyik kártyát kell visszatenned a színének megfelelő pakli aljára. Ha nincs még egyetlen kártyád sem, ezt az akciót nem kell végrehajtani.



A játékos választása: eldöntheted, hogy a zöld, piros vagy kék pakliból szeretnél kártyát húzni.



A SZERZŐKRŐL

A játék feltalálója az Upside Down Games. Történetük a jóga szeretetén alapszik. Az egész akkor kezdődött, amikor két argentin – Matt, a jógaszerető, nonprofit szervezetnél dolgozó ügyvéd és Juan, a jógatanár – találkozott egy jógaórán. Nem csak jógatapasztalataikat osztották meg egymással, de azt a vágyukat is, hogy minél több gyerekkel megszerettessék a jógát, létrehozva egy új generációt, a „yogis”-okat. Sok ötletelés és tesztelés után a víziójuk valósággá vált, és létrejött egy díjnyertes játéksorozat az Upside Down Gamestől.

THINKFUN PÖRGESD FEL AZ AGYAD!

A ThinkFun® olyan szórakoztató logikai játékok piacvezető gyártója, amelyek rugalmassá teszik gondolkodásodat. Nemcsak gyermekeknek, hanem az egész családnak vidám perceket szereznek. Ráadásul a ThinkFun játékokat már a mobilodon is megtalálhatod.

Az ellenfél választása: ellenfeleid közösen döntik el, hogy melyik színű kártyák közül kell húznod. A zöld, piros vagy kék paklik közül választhatnak.



Kártya elvesztése: ellenfeleid közösen döntik el, hogy melyik kártyát kell visszatenned a színének megfelelő pakli aljára. Ha nincs még egyetlen kártyád sem, ezt az akciót nem kell végrehajtani.



A játékos választása: eldöntheted, hogy a zöld, piros vagy kék pakliból szeretnél kártyát húzni.



A SZERZŐKRŐL

A játék feltalálója az Upside Down Games. Történetük a jóga szeretetén alapszik. Az egész akkor kezdődött, amikor két argentin – Matt, a jógaszerető, nonprofit szervezetnél dolgozó ügyvéd és Juan, a jógatanár – találkozott egy jógaórán. Nem csak jógatapasztalataikat osztották meg egymással, de azt a vágyukat is, hogy minél több gyerekkel megszerettessék a jógát, létrehozva egy új generációt, a „yogis”-okat. Sok ötletelés és tesztelés után a víziójuk valósággá vált, és létrejött egy díjnyertes játéksorozat az Upside Down Gamestől.

THINKFUN PÖRGESD FEL AZ AGYAD!

A ThinkFun® olyan szórakoztató logikai játékok piacvezető gyártója, amelyek rugalmassá teszik gondolkodásodat. Nemcsak gyermekeknek, hanem az egész családnak vidám perceket szereznek. Ráadásul a ThinkFun játékokat már a mobilodon is megtalálhatod.